











LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>3 de marzo</b>	<b>4 de marzo</b>	<b>5 de marzo</b>	<b>6 de marzo</b>	<b>7 de marzo</b>
			Crema de verduras Peituga de polo con ensalada logur 7	Macarróns con tomate e queixo 1/7 Merluza con ensalada 1/3/4 Froita 
<b>10 de marzo</b>	<b>11 de marzo</b>	<b>12 de marzo</b>	<b>13 de marzo</b>	<b>14 de marzo</b>
Garavanzos Tortilla de pataca con xamón 1/3 logur 7	Xudías con chourizo 1 Bacallau con ensalada 4 Froita 	Lentellas Polo ao forno con patacas logur 7	Sopa 1 Merluza á romana con ensalada 1/3/4 Froita 	Crema de cabaza Macarróns á boloñesa 1/7 Bebible 7
<b>17 de marzo</b>	<b>18 de marzo</b>	<b>19 de marzo</b>	<b>20 de marzo</b>	<b>21 de marzo</b>
Lentellas Abadexo con patacas cocidas 4 Froita 	Brócoli, coliflor e pataca Peituga de pavo con ensalada logur 7	Ensalada de pasta 1/3/4 Bacallau á romana con ensalada 4 Froita 	 Crema de verduras Pizza 1 Doce 1/5/7/8 	 Embutidos variados 1 Arroz con polo logur 7
<b>24 de marzo</b>	<b>25 de marzo</b>	<b>26 de marzo</b>	<b>27 de marzo</b>	<b>28 de marzo</b>
Crema de cabaza Albóndegas con arroz 1 logur 7	Ensalada rusa 1/3/4 Milanesa con ensalada Froita 	Arroz tres delicias 1/3 Merluza con ensalada 4 logur 7	Lentellas Estofado de carne con patacas Froita 	Sopa 1 Abadexo con ensalada 4 logur 7

✓ **ALÉRXENOS: 1 GLUTE- 2 CRUSTÁCEOS- 3 OVO- 4 PEIXE- 5 CACAHUETE- 6 SOJA- 7 LÁCTEOS- 8 FROITOS SECOS- 9 APIO- 10 MOSTAZA- 11 SÉSAMO- 12 SULFITOS- 13 ALTRAMUZ- 14 MOLUSCOS.**

✓ **O MENÚ CONTARÁ COAS ADAPTACIÓNS NECESARIAS PARA AQUELES NENOS/AS CON ALERXIAS.**