

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
3 de novembro	4 de novembro	5 de novembro	6 de novembro	7 de novembro
NON LECTIVO	Crema de verduras Merluza á prancha con ensalada 4 logur 7	Chícharos con xamón 1 Hamburguesa con ensalada 1/4 Froita 	Ensalada de pasta 1/3/4 Abadexo á romana con ensalada 3/4 logur 7	Sopa 1 Arroz con polo Froita 
10 de novembro	11 de novembro	12 de novembro	13 de novembro	14 de novembro
Macarróns con queixo 1/7 Peituga de pavo con champiñóns logur 7	 SAN MARTIÑO NON LECTIVO	Lentellas 1 Albóndegas con arroz 1/3 Froita 	Ensalada rusa 1/3/4 Merluza á romana con ensalada 3/4 logur 7	Garavanzos Lomo adobado con ensalada Froita 
17 de novembro	18 de novembro	19 de novembro	20 de novembro	21 de novembro
Arroz 3 delicias 1/3 Polo ao forno con ensalada Bebible 7	Feixóns con chourizo e pataca 1 Abadexo á romana con ensalada Froita 	Crema de verduras Lomo asado con ensalada 4 logur 7	 Sopa 1 Guiso de tenreira Froita	Ensalada de pasta 1/3/4 Merluza á prancha con ensalada 4 logur 7
24 de novembro	25 de novembro	26 de novembro	27 de novembro	28 de novembro
Lentellas 1 Abadexo con ensalada 4 Froita 	Ensalada mixta 1/3/4 Macarróns á boloñesa 1 logur 7	Brócoli, coliflor e pataca Tortilla de pataca con xamón 1/3 Froita 	Embutidos variados 1 Bacallau á romana con ensalada 3/4 logur 7	Ensalada rusa 1/3/4 Arroz á cubana 1 Froita 

- ✓ **ALÉRXENOS:** 1 glute- 2 crustáceos- 3 ovo- 4 peixe- 5 cacahuete- 6 soja- 7 lácteos- 8 froitos secos- 9 apio- 10 mostaza- 11 sésamo- 12 sulfitos- 13 altramuz- 14 moluscos.
- ✓ **O MENÚ CONTARÁ COAS ADAPTACIÓNS NECESARIAS PARA AQUELES NENOS/AS CON ALERXIAS.**
- ✓ **O HORARIO DE ATENCIÓN AOS PAIS SERÁ DE 15.00H A 15.45H.**