







| LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|--|--|--|--|---|
| | | | 8 de xaneiro Sopa 1 Abadexo á romana con ensalada 1/3/4 Froita  | 9 de xaneiro Crema de verduras Arroz con carne logur 7 |
| 12 de xaneiro Lentellas con verduras Peituga de polo con champiñóns Froita  | 13 de xaneiro Feixóns con chourizo e pataca 1 Merluza á prancha con ensalada 4 logur 7 | 14 de xaneiro Crema de cabaciña Macarróns á boloñesa 1 Froita  | 15 de xaneiro Ensalada mixta 3/4 Lomo asado con patacas logur 7 | 16 de xaneiro Garavanzos Bacallau á romana con ensalada 3/4 Froita  |
| 19 de xaneiro Macarróns integrais con tomate e queixo 1/7 Abadexo ao forno con ensalada 4 logur 7 | 20 de xaneiro Brócoli, coliflor e pataca Polo ao forno con champiñóns Froita  | 21 de xaneiro Ensalada de pasta 1/3/4 Merluza á prancha con pataca cocida 4 logur 7 | 22 de xaneiro Lentellas con verduras Guiso de tenreira e verduras Froita  | 23 de xaneiro Sopa de verduras 1 Lomo adobado con patacas ao forno logur 7 |
| 26 de xaneiro Ensalada de garavanzos 3/4 Bacallau á romana con ensalada 1/3 Froita  | 27 de xaneiro Crema de verduras Arroz con carne logur 7 | 28 de xaneiro Fabada Peituga de polo con menestra de verduras Froita  | 29 de xaneiro Arroz integral tres delicias 3 Merluza á prancha con ensalada 4 logur 7 | 30 de xaneiro Chícharos con xamón 1 Carne asada con champiñóns Froita  |

- ✓ **ALÉRXENOS:** 1 glute- 2 crustáceos- 3 ovo- 4 peixe- 5 cacahuete- 6 soja- 7 lácteos- 8 froitos secos- 9 apio- 10 mostaza- 11 sésamo- 12 sulfitos- 13 altramuz- 14 moluscos.
- ✓ **O MENÚ CONTARÁ COAS ADAPTACIÓNS NECESARIAS PARA AQUELES NENOS/AS CON ALERXIAS.**
- ✓ **O HORARIO DE ATENCIÓN AOS PAIS SERÁ DE 15.00H A 15.45H.**