











LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>4 de novembro</b> Lentellas Merluza con patacas 4 logur 7	<b>5 de novembro</b> Xudías con chourizo 1 Peituga de polo con ensalada Froita 	<b>6 de novembro</b> Garavanzos Macarróns á boloñesa 1 logur 7	<b>7 de novembro</b> Ensalada rusa 1/3/4 Abadexo á romana con ensalada 1/3/4 Froita 	<b>8 de novembro</b> Sopa 1 Guiso de tenreira e verduras Flan 1/3/7
<b>11 de novembro</b> 	<b>12 de novembro</b> Fabada Tortilla de pataca con xamón 1 Froita 	<b>13 de novembro</b> Brócoli, coliflor e pataca Lomo asado con champiñóns Natillas 1/3/7	<b>14 de novembro</b> Arroz 3 delicias 1/3 Merluza á romana con ensalada 1/3/4 Froita 	<b>15 de novembro</b> Embutidos variados 1 Raxo con patacas cocidas Bebible
<b>18 de novembro</b> Crema de verduras Milanesa con ensalada 1/3 Froita 	<b>19 de novembro</b> Lentellas Bacallau con patacas e allada 4 logur 7	<b>20 de novembro</b> Xudías con chourizo 1 Filete de pavo con ensalada Froita 	<b>21 de novembro</b> Sopa 1 Arroz con polo Petit suisse 7	<b>22 de novembro</b> Pasta con tomate e queixo 1/7 Abadexo á romana con ensalada 1/3/4 Froita 
<b>25 de novembro</b> Garavanzos Peituga de pavo con arroz logur 7	<b>26 de novembro</b> Crema de cabaciña Merluza con ensalada 4 Pastel 1/5/7/8 	<b>27 de novembro</b> Brócoli, coliflor e pataca Hamburguesa con ensalada 1/3 logur 7	<b>28 de novembro</b> Ensalada de pasta 1/3/4 Abadexo con patacas e allada 4 Froita 	<b>29 de novembro</b> Empanada de atún 1/4 Albóndegas con arroz 1 logur 7

✓ **ALÉRXENOS:** 1 GLUTE- 2 CRUSTÁCEOS- 3 OVO- 4 PEIXE- 5 CACAHUETE- 6 SOJA- 7 LÁCTEOS- 8 FROITOS SECOS- 9 APIO- 10 MOSTAZA- 11 SÉSAMO- 12 SULFITOS- 13 ALTRAMUZ- 14 MOLUSCOS.

✓ **O MENÚ CONTARÁ COAS ADAPTACIÓNS NECESARIAS PARA AQUELES NENOS/AS CON ALERXIAS.**