

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 de outubro Crema de verduras Merluza á prancha con patacas cocidas 1/4 Froita 	2 de outubro Lentellas Peituga de polo con ensalada Petit suisse	3 de outubro Ensalada de pasta 1/3/4 Bacallau á romana con ensalada 1/3/4 Froita 	4 de outubro Embutidos variados 1 Guiso de tenreira logur 7
7 de outubro Xudías con chourizo 1 Abadexo con ensalada 1/4 logur 7	8 de outubro Garavanzos Polo ao forno con champiñóns Froita 	9 de outubro Crema de cabaciña Tortilla de pataca con xamón 1 logur 7	10 de outubro Ensalada rusa 1/3/4 Lomo asado con ensalada Froita 	11 de outubro Lentellas Merluza á romana con ensalada 1/3/4 Bebible
14 de outubro Arroz 3 delicias 1/3 Filete en salsa con ensalada Froita 	15 de outubro Fabada Bacallau con patacas e allada 4 logur 7	16 de outubro Pasta con tomate e queixo 1/7 Polo ao forno con champiñóns Froita 	17 de outubro Sopa 1 Abadexo á romana con ensalada 1/3/4 logur 7	18 de outubro Crema de verduras Arroz á cubana 1 Froita 
21 de outubro Lentellas Peituga de pavo con menestra Natillas 1/7	22 de outubro Xudías con chourizo 1 Merluza con ensalada 4 Froita 	23 de outubro Brócoli, coliflor e pataca Milanesa con ensalada 1/3 logur 7	24 de outubro Ensalada de pasta 1/3/4 Guiso de tenreira Froita 	25 de outubro Empanada de atún 1/4 Albóndegas con arroz 1 logur 7
28 de outubro Crema de verduras Abadexo con patacas 1/4 Bebible 7	29 de outubro Pasta con tomate e queixo 1/7 Raxo con ensalada Froita 	30 de outubro Garavanzos Hamburguesa con ensalada 1 logur 7	31 de outubro    NON LECTIVO	

✓ **ALÉRXENOS: 1 GLUTE- 2 CRUSTÁCEOS- 3 OVO- 4 PEIXE- 5 CACAHUETE- 6 SOJA- 7 LÁCTEOS- 8 FROITOS SECOS- 9 APIO- 10 MOSTAZA- 11 SÉSAMO- 12 SULFITOS- 13 ALTRAMUZ- 14 MOLUSCOS.**

✓ **O MENÚ CONTARÁ COAS ADAPTACIÓNS NECESARIAS PARA AQUELES NENOS/AS CON ALERXIAS.**