

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
8 de xaneiro Sopa de verduras 1 Albóndigas con arroz con tomate 1/3 logur 7	9 de xaneiro Garavanzos Polo ao forno con patacas frixidas Froita 	10 de xaneiro Xudías con chourizo 1 Abadexo con ensalada 1/4 logur 7 	11 de xaneiro Crema de verduras Carne guisada Froita	12 de xaneiro Lentellas Merluza con ensalada 1/3/4 Bebible 7 
15 de xaneiro Coditos con queixo 1/7 Milanesa con ensalada 1/3 Flan 1/3/7	16 de xaneiro Fabada Bacallau con ensalada 1/4 Froita 	17 de xaneiro Garavanzos Tortilla de patacas con xamón 1/3 logur 7	18 de xaneiro Brócoli, coliflor e pataca Filete en salsa con ensalada 1 Froita 	19 de xaneiro Arroz 3 delicias 1/3 Abadexo con ensalada 1/4 logur 7
22 de xaneiro Crema de verduras Merluza con pataca cocida e allada 1/4 Froita 	23 de xaneiro Xudías con chourizo 1 Peituga de pavo con ensalada logur 7	24 de xaneiro Lentellas Abadexo con patacas 1/4 Froita 	25 de xaneiro Sopa de verduras 1 Lomo adobado con champiñóns logur 7	26 de xaneiro Empanada de atún 1/4 Macarróns á boloñesa 1 Froita 
29 de xaneiro Garavanzos Arroz con polo e verduras Petit suisse 	30 de xaneiro Coditos con queixo 1/7 Bacallau con ensalada 4 Froita	31 de xaneiro Fabada Polo ao forno con champiñóns logur 7 	 <h1>XANEIRO</h1> <h1>2024</h1> 	

- **ALÉRXENOS:** 1 GLUTE- 2 CRUSTÁCEOS- 3 OVO- 4 PEIXE- 5 CACAHUETES- 6 SOJA -7 LACTEOS- 8 FROITOS SECOS- 9 APIO -10 MOSTAZA- 11 SÉSAMO- 12 SULFITOS- 13 ALTRAMUZ-14 MOLUSCOS.
- **O MENÚ CONTARÁ COAS ADAPTACIÓNS NECESARIAS PARA AQUELES NENOS/AS CON ALERXIAS.**